

## Ansprechpartner zum Thema ‚Depression‘

### Über Depression an Schulen aufklären

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

**An den Schulen sind die regionalen Schulpsychologinnen, Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte vor Ort erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.** Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln sie vor Ort wichtige und aktuelle **Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.**

## Ansprechpartner an der Schule

### Vertrauenslehrkraft

Montag: Hr. Hubbauer  
 Dienstag: Hr. Hubbauer  
 Mittwoch: Hr. Stahl  
 Donnerstag: Hr. Feistle, Hr. Hylla  
 Freitag: Hr. Lang

### Schulpsychologe

Heinz Geiger  
 089/5589924-10  
[geiger@sbwest.de](mailto:geiger@sbwest.de)

### Jugendsozialarbeit an Schulen (BS)

Florian Zdebel  
 Sozialpädagoge (B.A.)  
 Tel.: 0881 982 320  
 Mobil: 0152 31 81 94 64  
[jas@bs-wm.de](mailto:jas@bs-wm.de)

## Externer schulischer Ansprechpartner

### Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-West

Infanteriestraße 7  
 80797 München  
 089/5589924-10 oder 11  
[info@sbwest.de](mailto:info@sbwest.de)  
[www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de)

## 1. Kontakt in Krisenfällen

- Notarzt unter der Telefonnummer 112
- Behandelnder Arzt
- Psychiatrische Klinik in der Umgebung
- DIE ARCHE, Suizidprävention und Lebenshilfe e. V., 089/334041 (Gesprächstermin am gleichen Tag, auch Beratung für Berater), [www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)
- Kristendienst Psychiatrie, 0180655 3000  
<http://www.krisendienst-psychiatrie.de/>
- Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung  
Marienplatz Untergeschoss, 80331 München  
Tel.: 089/220041, Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 0 333  
[www.muenchner-insel.de](http://www.muenchner-insel.de)

## 2. Kliniken

**Klinik Hochried**  
**Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien**  
 Hochried 1 - 12, 82418 Murnau  
 Telefon: (08841) 4 74-0  
 Email: [info@klinikhochried.de](mailto:info@klinikhochried.de)  
<https://www.klinikhochried.de/de/startseite.html>

**Klinikum Garmisch-Partenkirchen**  
 Auenstraße 6  
 82467 Garmisch-Partenkirchen  
 Tel. +49 (0)8821 77-0  
 Fax +49 (0)8821 77-10 79  
[info@klinikum-gap.de](mailto:info@klinikum-gap.de)  
[www.klinikum-gap.de](http://www.klinikum-gap.de)

## 3. Fachkräfte vor Ort (für Betroffene und Angehörige)

**Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie**  
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.htm>

### **Psychologische Psychotherapeuten**

Ermitteln Sie örtliche Therapeuten unter folgenden Links:

- Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK):  
[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

- Psychotherapeutensuche der Bundes Psychotherapeuten Kammer (BPTK):  
<https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/>
- Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB):  
<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- Psychotherapiesuche des Psychotherapie-Informationsdienstes der Deutschen Psychologen Akademie: <https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search>

**KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Weilheim-Schongau**

Murnauer Str. 12, 82362 Weilheim in Oberbayern

0881 40470

<https://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/wo-sie-uns-finden/weilheim-schongau/>